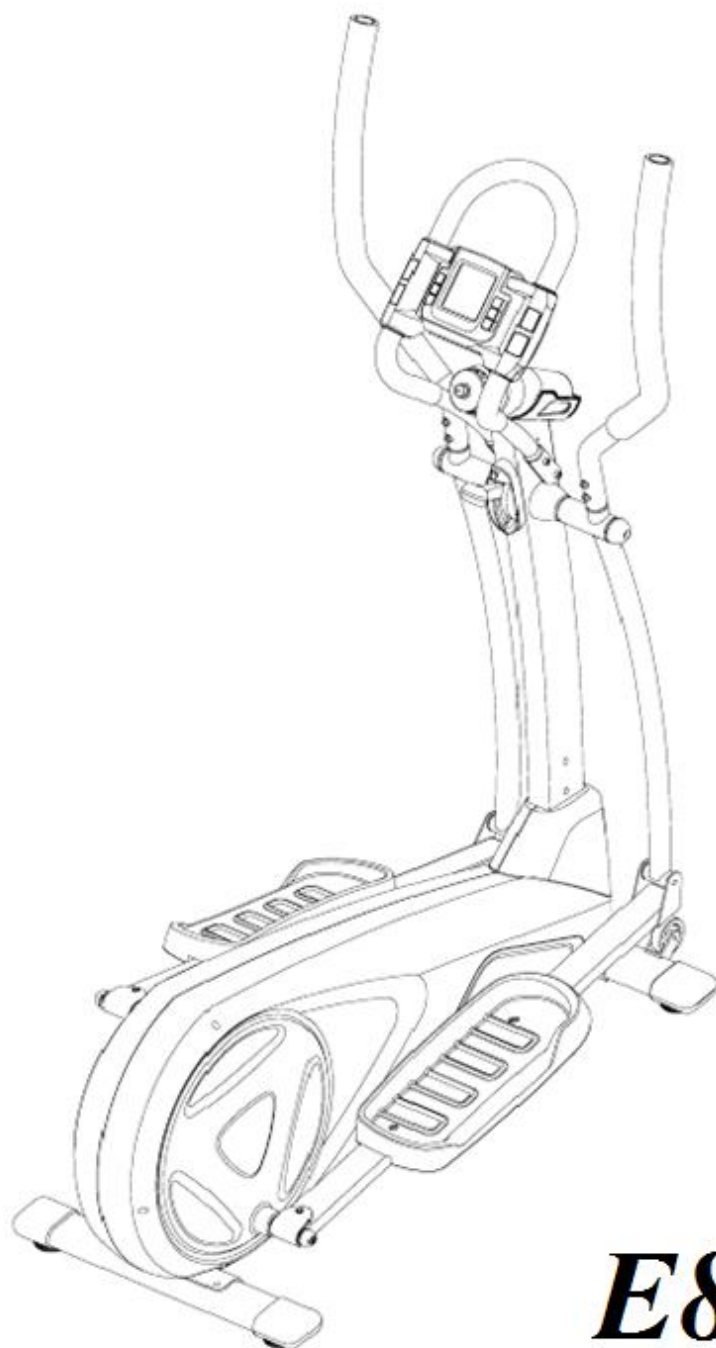


Орбитрек



E850P

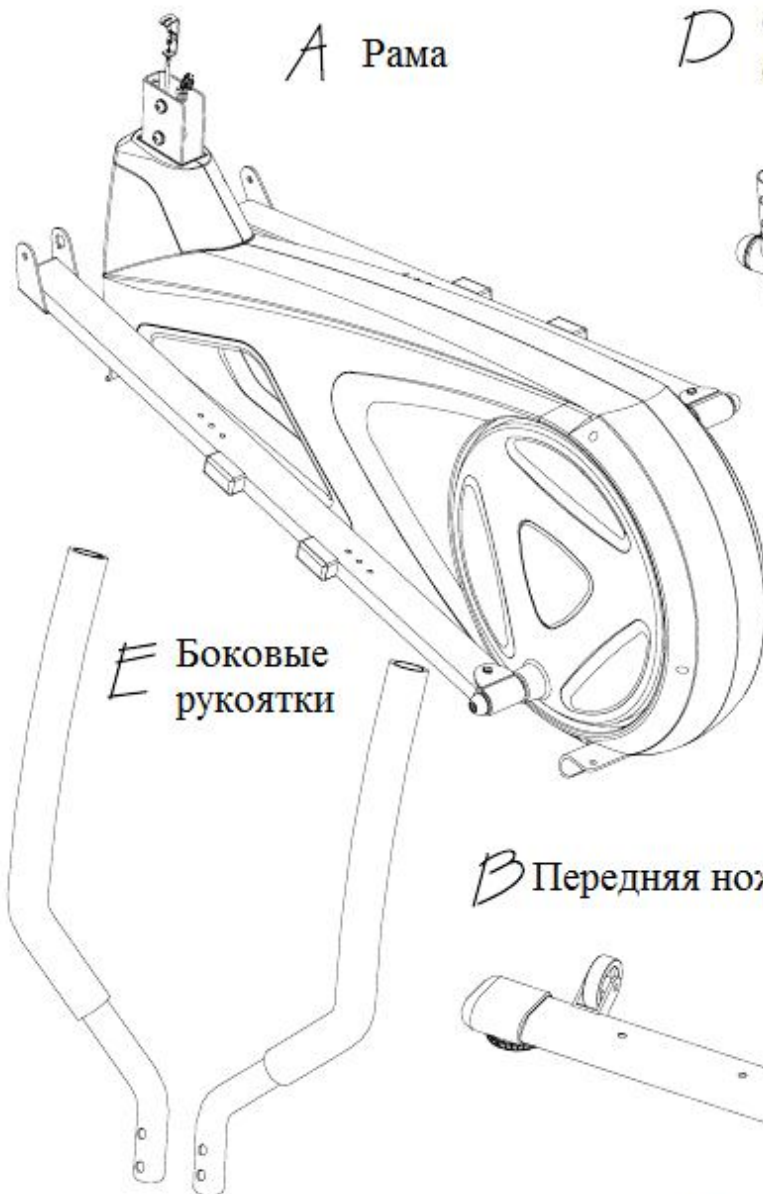
SPORTOP

Руководство пользователя

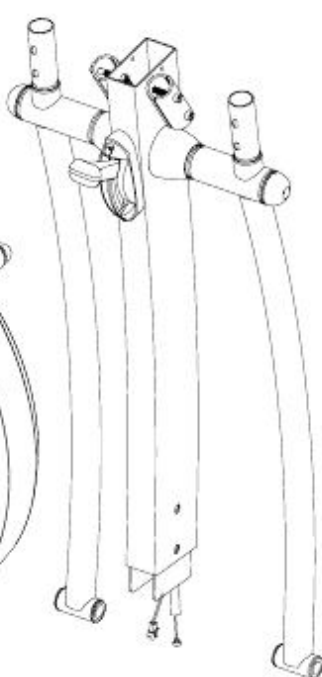
A Рама

D Опорная стойка

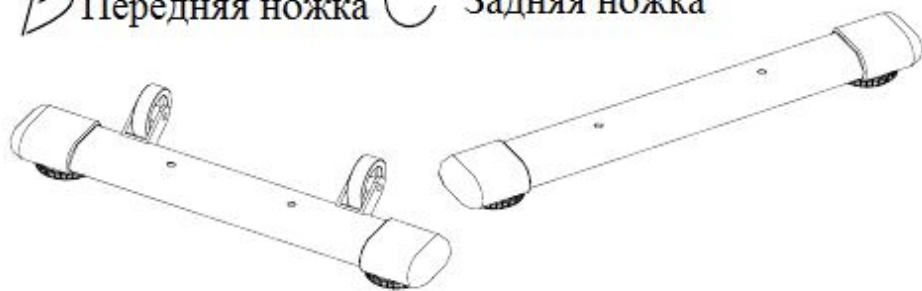
F Передняя рукоятка



E Боковые рукоятки



B Передняя ножка C Задняя ножка



H Педали



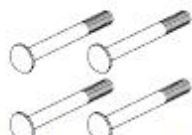
J Подставка для бутылки



M Бутылка для воды



N1 Болт



N2 Гайка



N3 Шайба



N4 Гровер



N5 Болт



N6 Шайба



N7 Втулка



N8 Болт



N10 Гайка



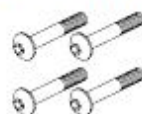
N11 Болт



N12 Шайба



N19 Болт



N20 Шайба



N21 Гайка

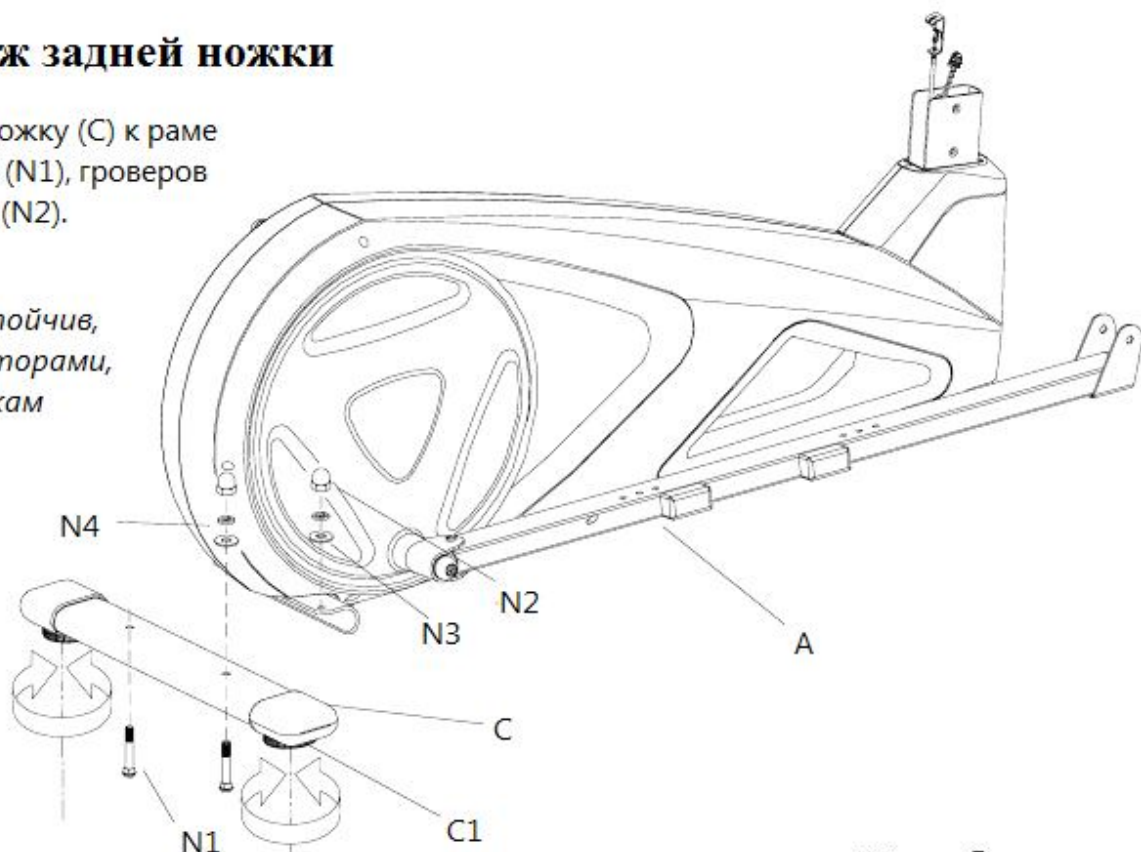


Шаг 1

Шаг 1. Монтаж задней ножки

Прикрутите заднюю ножку (С) к раме (А) с помощью болтов (N1), гроверов (N4), шайб (N3) и гаек (N2).

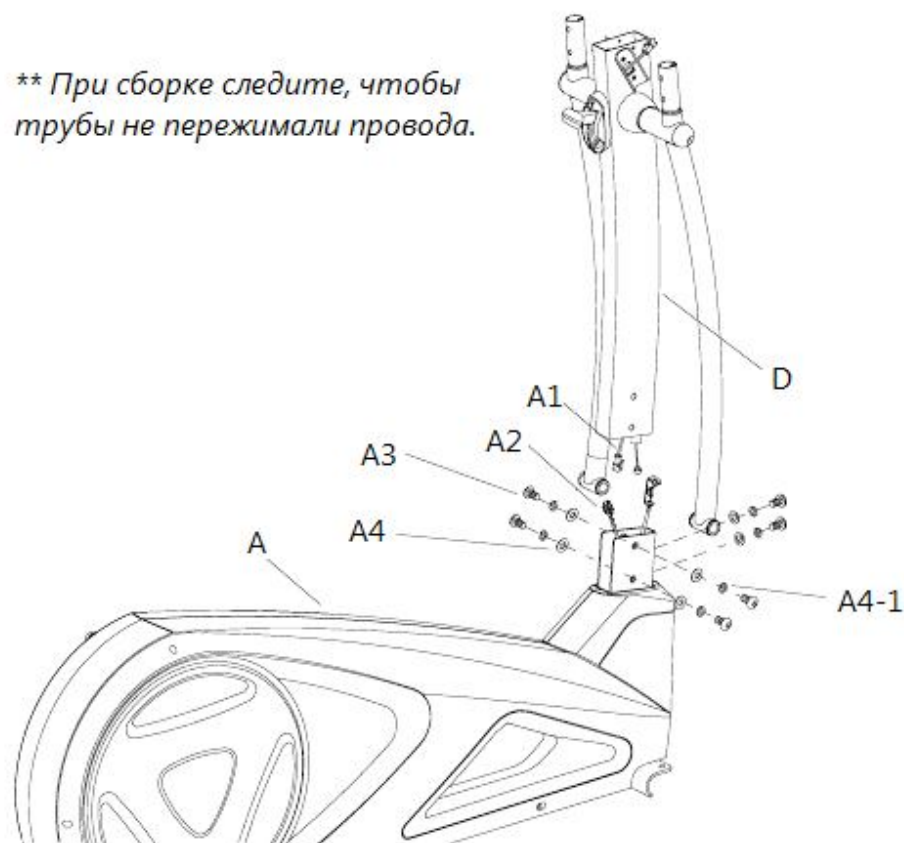
**** Если тренажер неустойчив, воспользуйтесь регуляторами, расположенными по бокам задней ножки.**



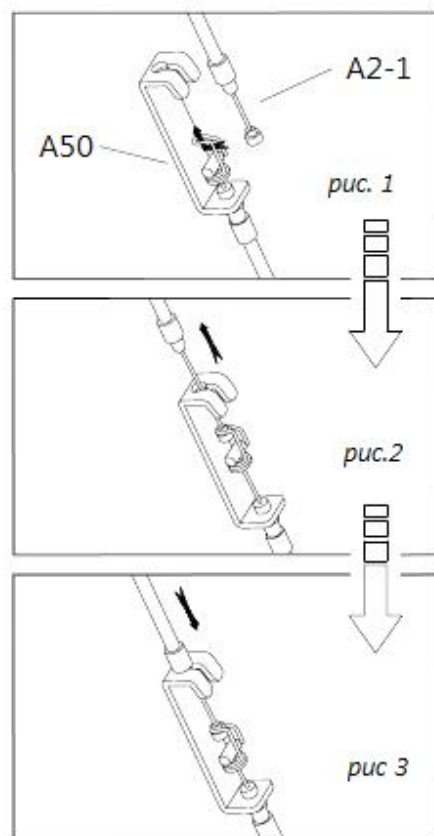
Шаг 2. Монтаж опорной стойки

Открутите болты (A3), гровера (A4-1) и шайбы (A4) от рамы (А). Проденьте трос нагрузки (A2-1) с железную скобу (A50) как показано на рис. 1. Зафиксируйте положение троса, прижав латунный цилиндр в паз (см. рис. 2,3). Соедините провода A1 и A2. Вставьте опорную стойку (D) в раму (А) и закрепите с помощью болтов (A3), гроверов (A4-1) и шайб (A4).

**** При сборке следите, чтобы трубы не пережимали провода.**

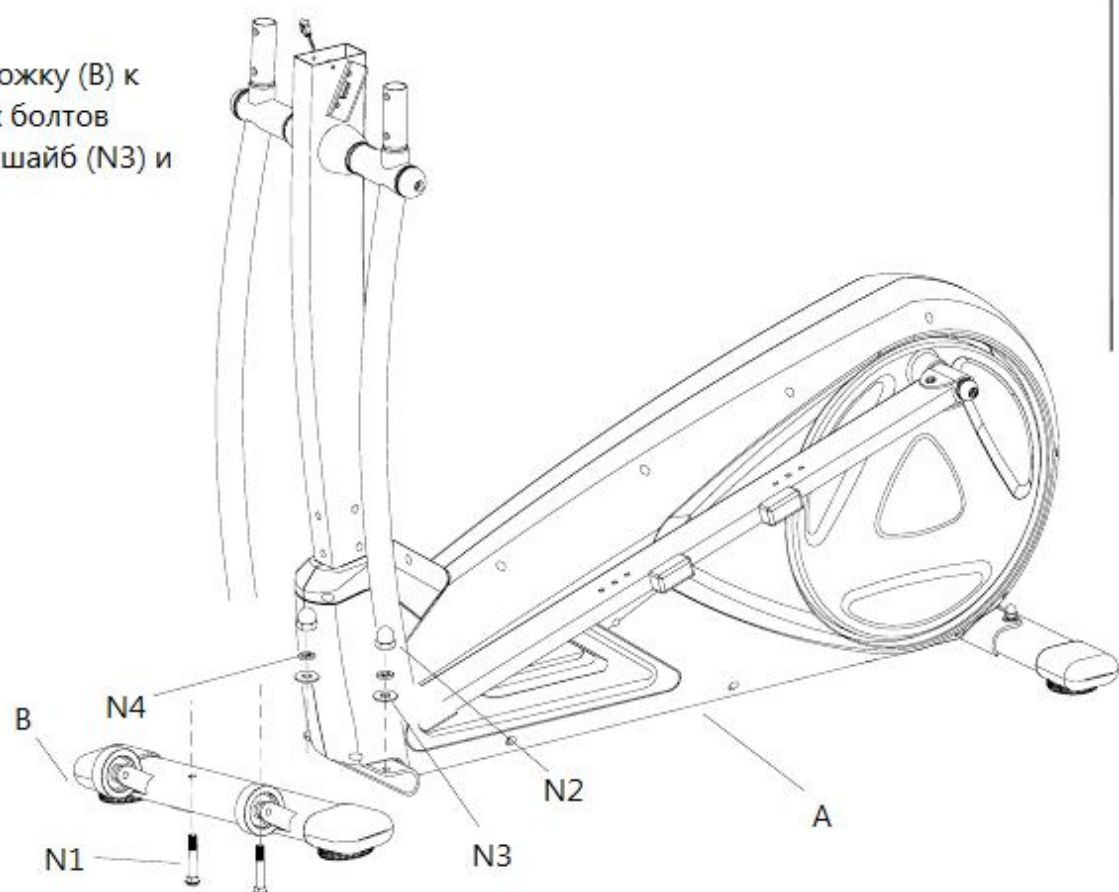


Шаг 2

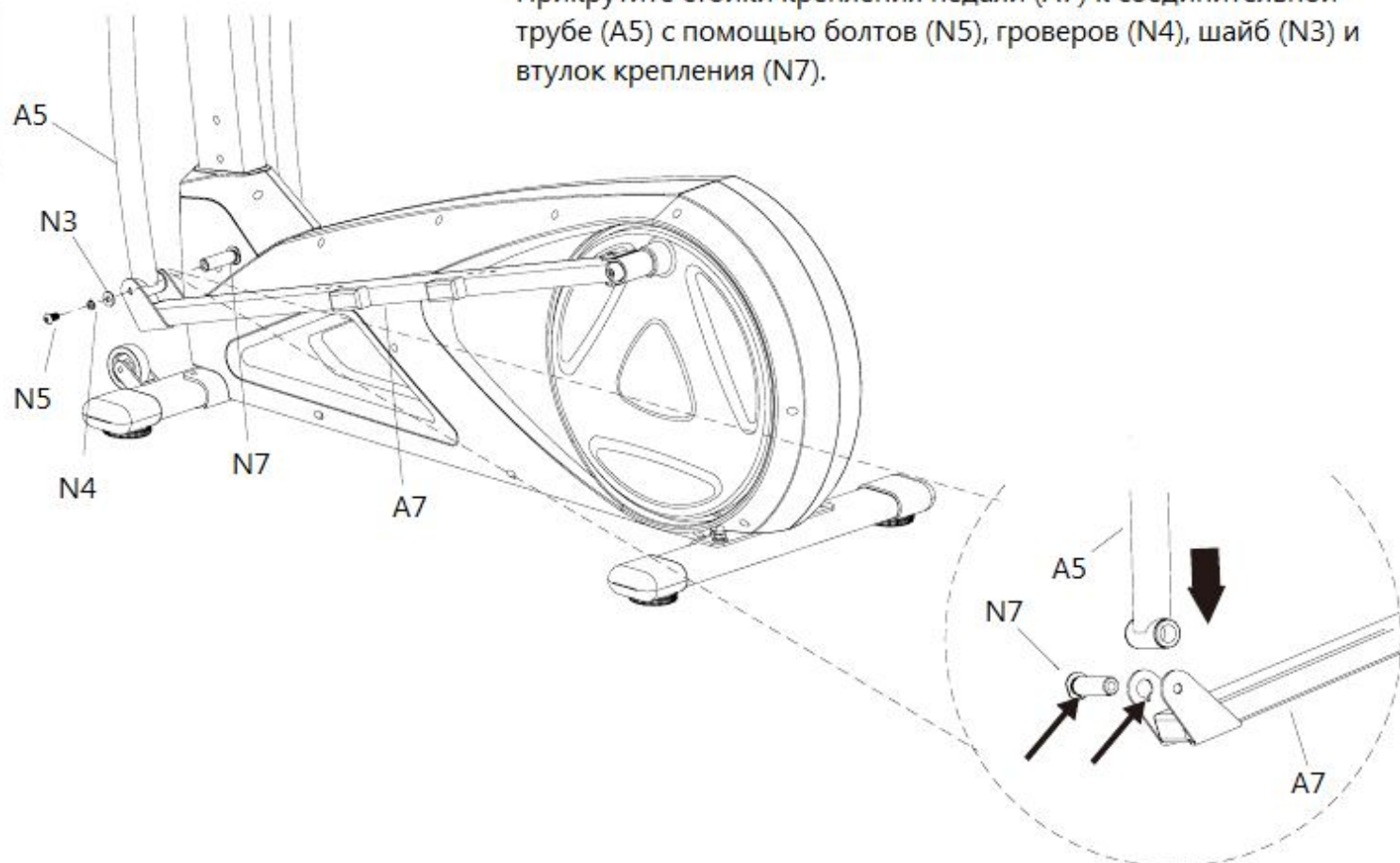


Шаг 3. Монтаж передней ножки

Прикрутите переднюю ножку (B) к раме (A) с помощью двух болтов (N1), двух гроверов (N4), шайб (N3) и гаек (N2).

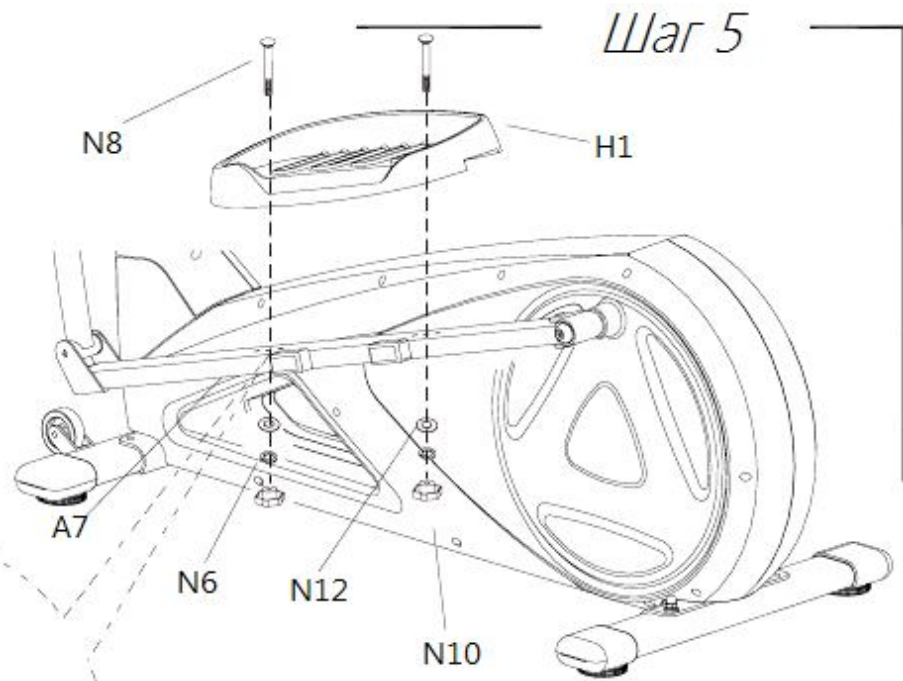
**Шаг 4****Шаг 4. Монтаж стойки крепления педали**

Прикрутите стойки крепления педали (A7) к соединительной трубе (A5) с помощью болтов (N5), гроверов (N4), шайб (N3) и втулок крепления (N7).



Шаг 5. Монтаж педалей

Прикрутите педаль (Н1) к стойке крепления педали с помощью болтов (N8), шайб (N12), гроверов (N6) и гаек (N10). Вы можете выбрать одно из трех положений для педали на стойке крепления.



Шаг 5

Шаг 6

Шаг 6. Монтаж консоли и передней рукоятки

Соедините провод (A1) из опорной стойки с проводом (F1) из передней рукоятки.

Прикрутите рукоятку (F) к опорной стойке (D) с помощью пластин (L) и болтов (N9).

После этого вкрутите четыре болта, как показано на рис. 1.

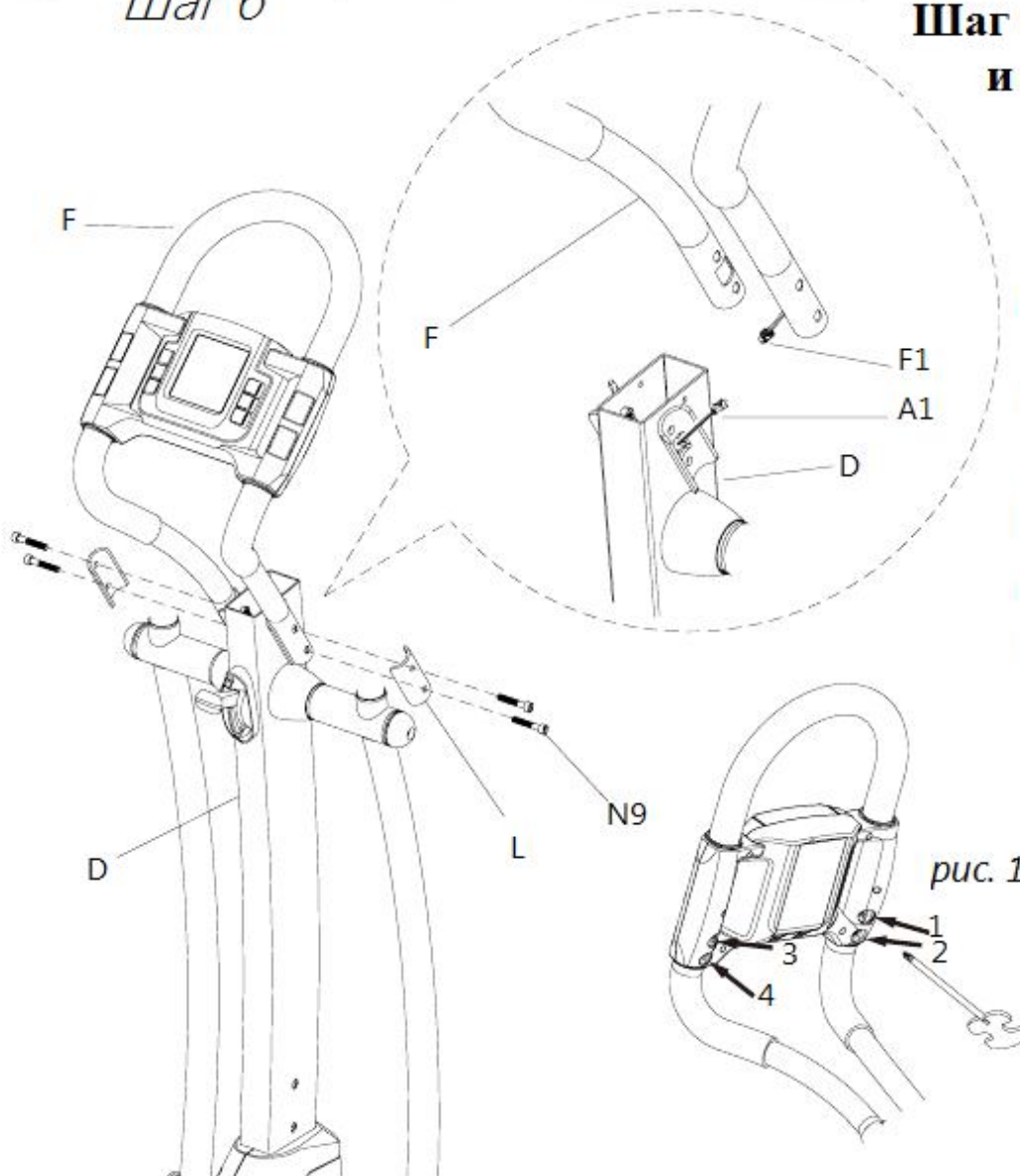
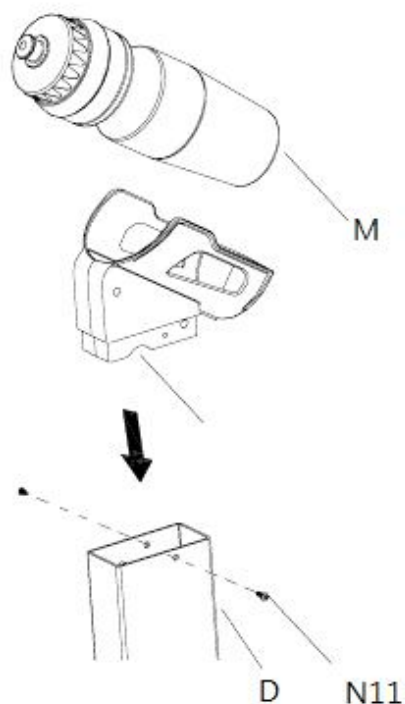


рис. 1

Шаг 7

Шаг 7. Установка подставки под бутылку

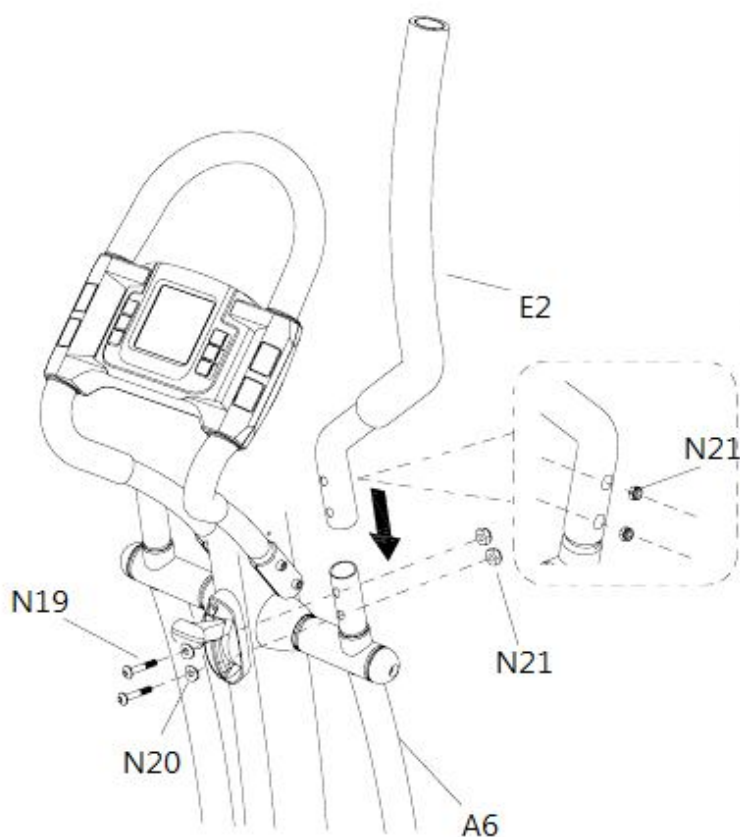


Прикрутите подставку для бутылки (J) к опорной стойке (D) с помощью болтов (N11). Вставьте бутылку (M) в подставку (J).

Шаг 8. Монтаж боковых рукояток

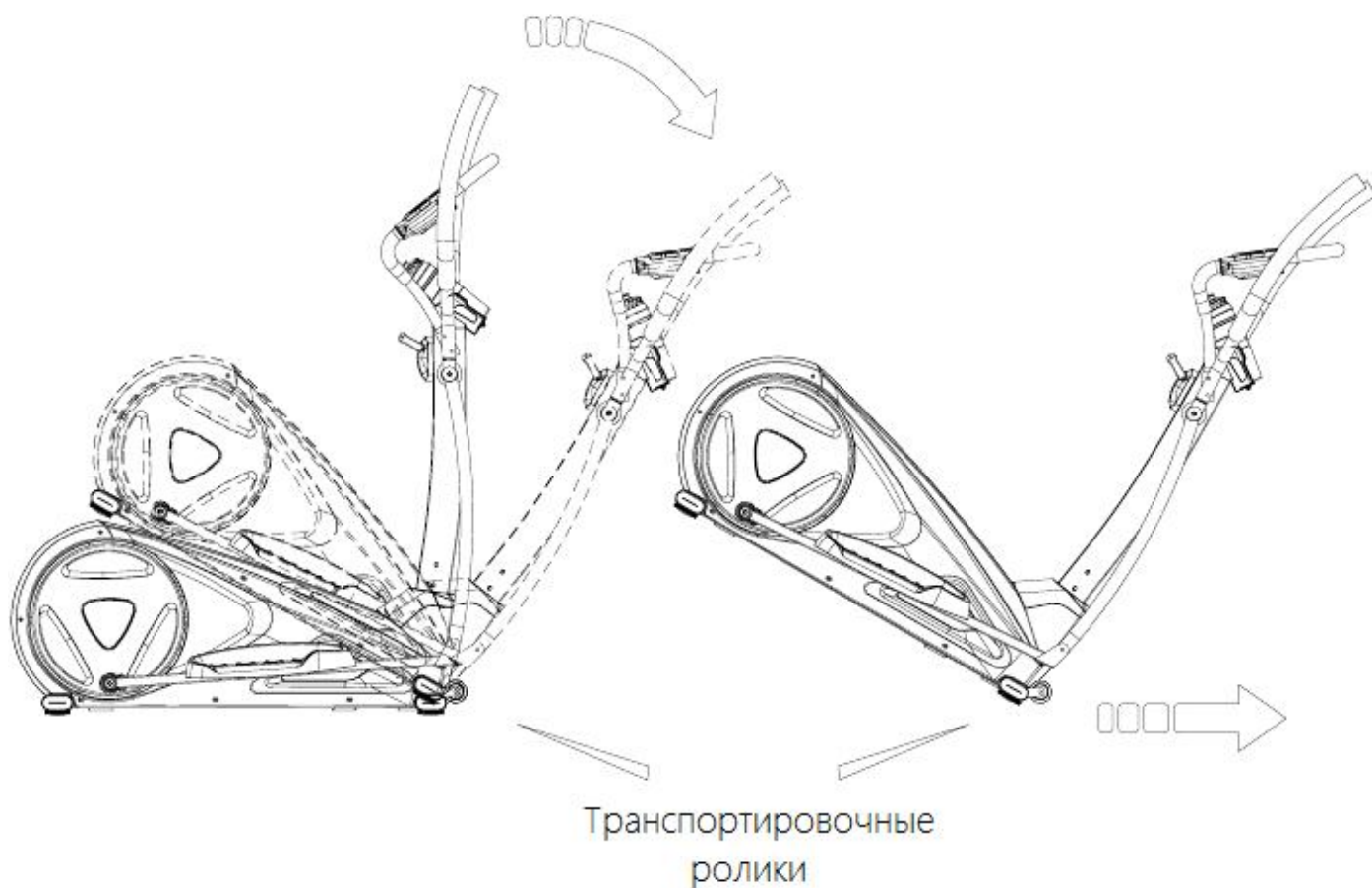
Прикрутите боковые рукоятки (E2) к основаниям рукояток (A6) с помощью болтов (N19), шайб (N20) и гаек (N21).

Шаг 8

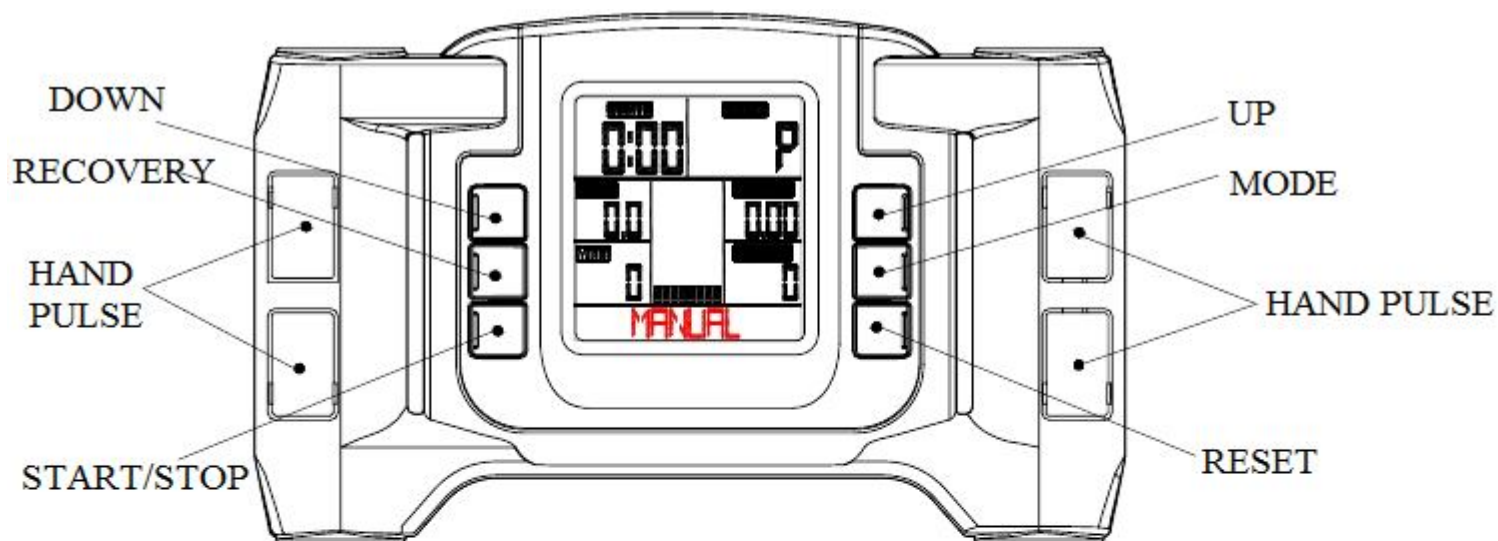


Шаг 9. Как перемещать тренажер

Станьте перед тренажером и возьмитесь за переднюю рукоятку. Потяните тренажер на себя, пока его вес не будет перенесен на транспортировочные ролики, находящиеся на передней ножке. После этого Вы с легкостью можете перемещать тренажер.



NO	ОПИСАНИЕ	К-ВО	NO	ОПИСАНИЕ	К-ВО
A	РАМА	1	A37	ШАЙБА	1
A1	ПРОВОД ДАТЧИКА	1	A38	ПРУЖИНА	1
A2	ПРОВОД ДАТЧИКА	1	A39	ШАЙБА	1
A2-1	ТРОС НАГРУЗКИ	1	A40	ГАЙКА	1
A3	БОЛТ	6	A41	ГАЙКА	1
A4	ШАЙБА	6	A42	БОЛТ	3
A4-1	ГРОВЕР	6	A43	ОСЬ	1
A5	ОСНОВАНИЕ БОКОВОЙ РУКОЯТКИ (Л)	1	A44	РЕМЕНЬ	1
A6	ОСНОВАНИЕ БОКОВОЙ РУКОЯТКИ (П)	1	A45	ПРИВОДНОЕ КОЛЕСО	1
A7	СТОЙКА КРЕПЛЕНИЯ ПЕДАЛИ (Л)	1	A46	МАГНИТ	1
A8	СТОЙКА КРЕПЛЕНИЯ ПЕДАЛИ (П)	1	A47	ПОДШИПНИК	2
A12	ВТУЛКА	4	A48	МАХОВИК	1
A13	ВТУЛКА	4	A49	ГАЙКА	2
A14	ШАЙБА	2	A50	ТРОС НАГРУЗКИ	1
A15	КОЛПАЧОК	2	A51	ПРУЖИНА	1
A16	БОЛТ	2	A52	ОСНОВАНИЕ МАГНИТА	1
A17	КОЛПАЧОК	2	A53	ОСЬ	1
A18	КОЛПАЧОК	4	A54	С СЛІР	2
A19	БОЛТ	2	A55	ШАЙБА	2
A20	ВТУЛКА	4	A56	ГРОВЕР	2
A21	ШАЙБА	4	A57	БОЛТ	2
A22	ГАЙКА	2	A58-1	БОЛТ	2
A23	БОЛТ	2	A60	ДЕКОРАТИВНАЯ ПАНЕЛЬ (П)	1
A24	КОЛПАЧОК	2	A61	ДЕКОРАТИВНАЯ ПАНЕЛЬ (Л)	1
A25	ШАЙБА	2	A62	БОЛТ	9
A26	ВТУЛКА	4	A63	БОЛТ	6
A27	КРЕСТООБРАЗНАЯ РАМА (П)(Л)	2	A64	ЗАГЛУШКА	2
A28	ДЕКОРАТИВНАЯ ПАНЕЛЬ(П)(Л)	2	A65	ГАЙКА	1
A29	ДЕКОРАТИВНАЯ ПАНЕЛЬ(П)(Л)	2	A66	ШАЙБА	1
A30	БОЛТ	6	A67	ОСЬ	1
A31	ШАЙБА	6	A68	ПОДШИПНИК	1
A32	ШАЙБА	1	A69	ВТУЛКА	1
A33	ШАЙБА	1	A70	ПОДШИПНИК	1
A34	БОЛТ	1	A71	ГАЙКА	4
A35	СЖИМАТЕЛЬ	1	B	ПЕРЕДНЯЯ НОЖКА	1
A36	ПОДШИПНИК	1	B2	КОЛПАЧОК	2
			B3	ТРАНСПОРТИРОВОЧНЫЙ РОЛИК	2
			B4	ГАЙКА	2
			B5	БОЛТ	2



Кнопки

	Вниз	Выбор режима тренировки и уменьшение значение параметра.
	Восстановление	Тест восстановления пульса после тренировки
	Старт/Стоп	Начало или окончание тренировки
	Вверх	Выбор режима тренировки и увеличение значения параметра
	Ввод	В режиме "Стоп" используется для сохранения введенных данных и открытия программы
	Сброс	В режиме "Стоп" возвращает в главное меню

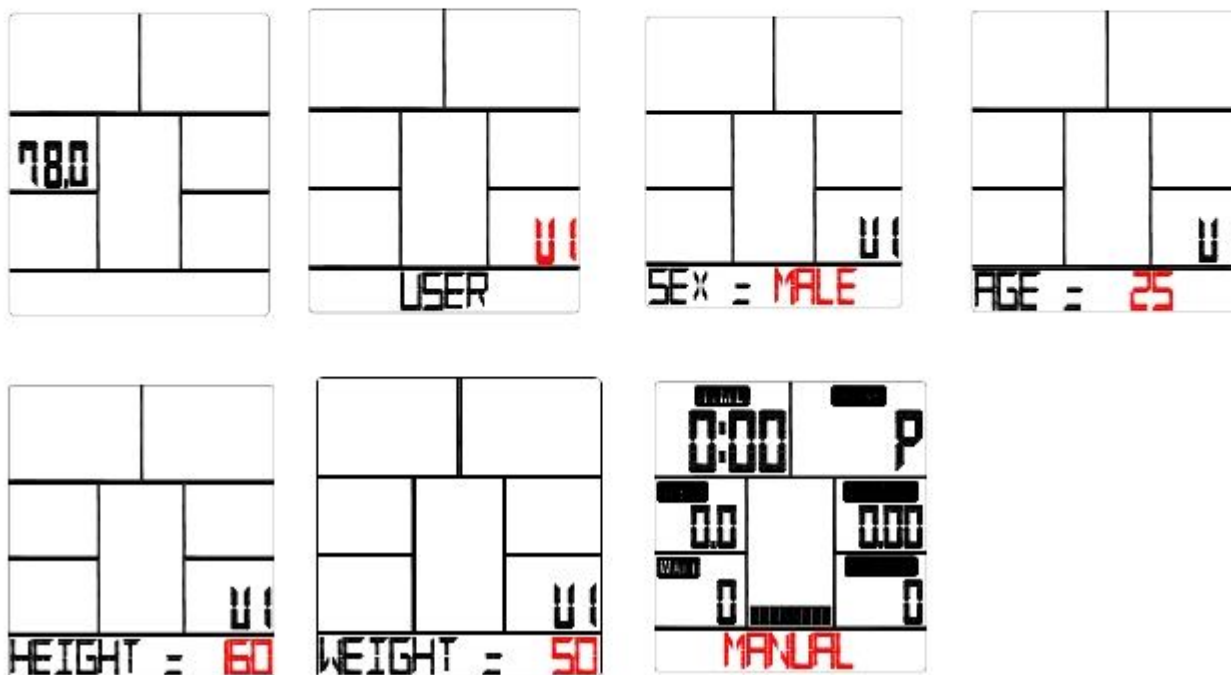
Параметры упражнения

Время (TIME)	0:00 - 99:59
Расстояние (DIST)	0.00 - 99.99
Калории (CALOR)	0 - 9999
Пульс (PULSE)	P-30 - 230
Ватт (WATT)	0 - 999
Скорость (SPEED)	0.0 - 99.9 км/ч
Обороты в мин.(RPM)	0 - 999

Управление компьютером

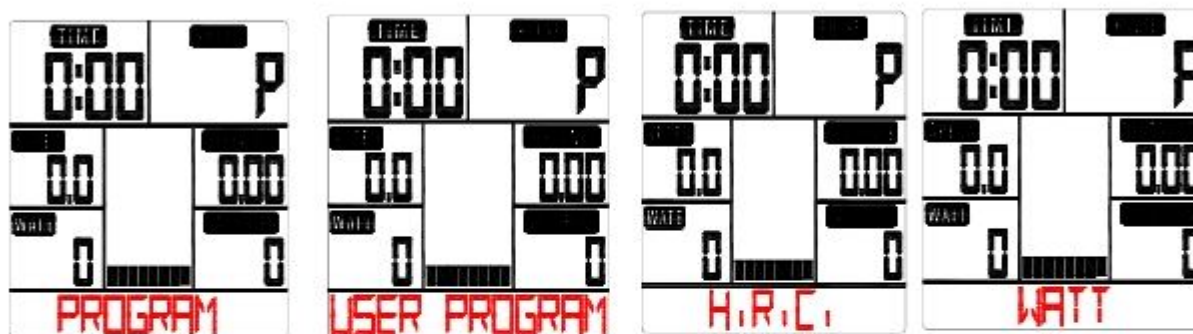
Подключите компьютер к источнику питания. Прозвучит короткий сигнал и дисплей компьютера подсветит все зоны в течении двух секунд. Введите свои персональные данные (пол, возраст, вес и рост). Данные могут быть введены и сохранены для четырех пользователей U1-U4.

После ввода персональных данных компьютер перейдет в основное меню.



Войдя в главное меню, Вы можете выбрать программу тренировки, нажимая кнопки UP/DOWN:

MANUAL → PROGRAM (12 profiles) → USER PROGRAM → HRC → WATT



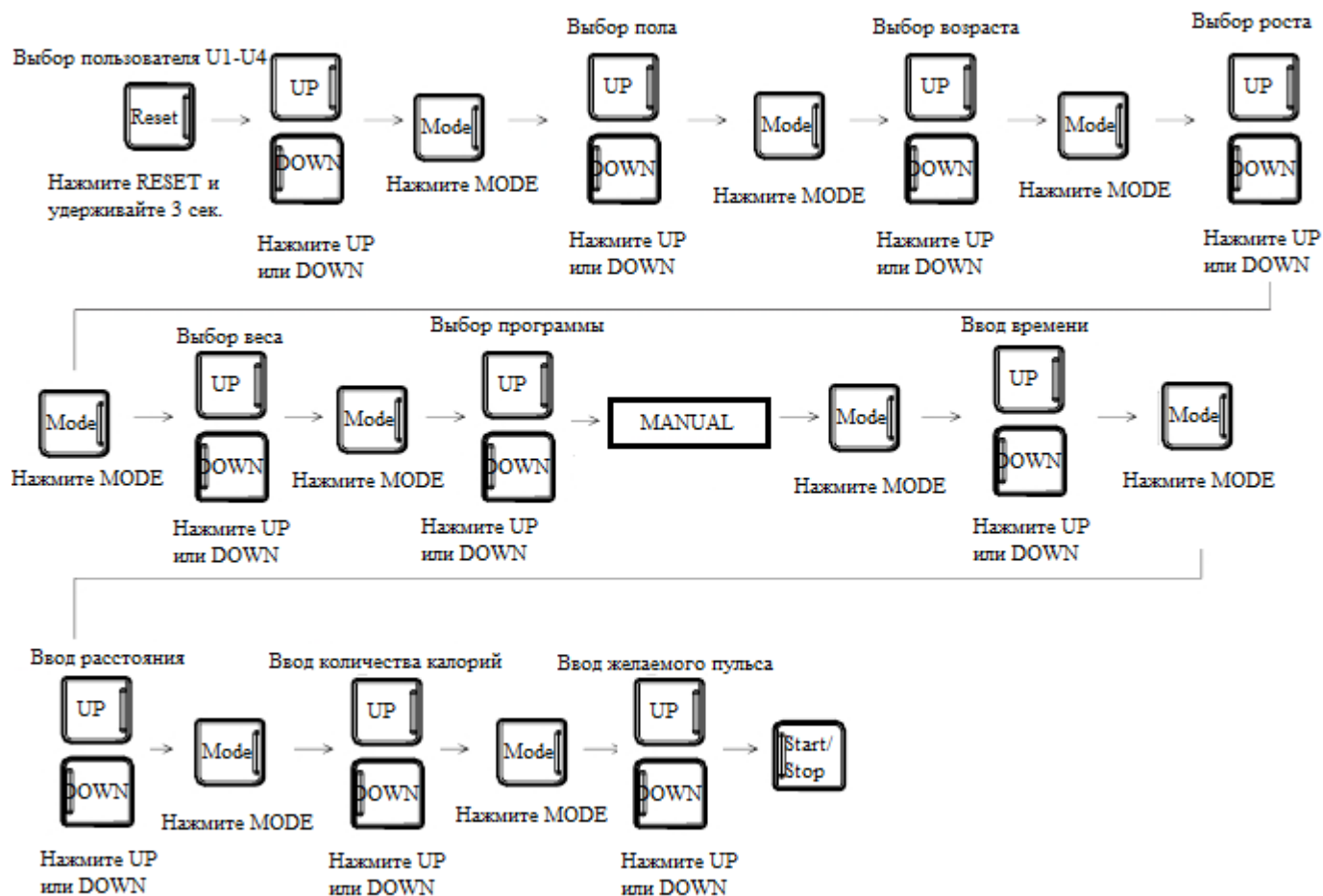
Быстрый старт и ручная программа:

Перед началом тренировки в ручной программе пользователь может установить желаемые параметры тренировки - время, расстояние, калории и пульс.

После включения компьютера можно сразу же начать тренировку, нажав START/STOP.

Уровень нагрузки регулируется нажатием кнопок UP/DOWN.

Ручная программа

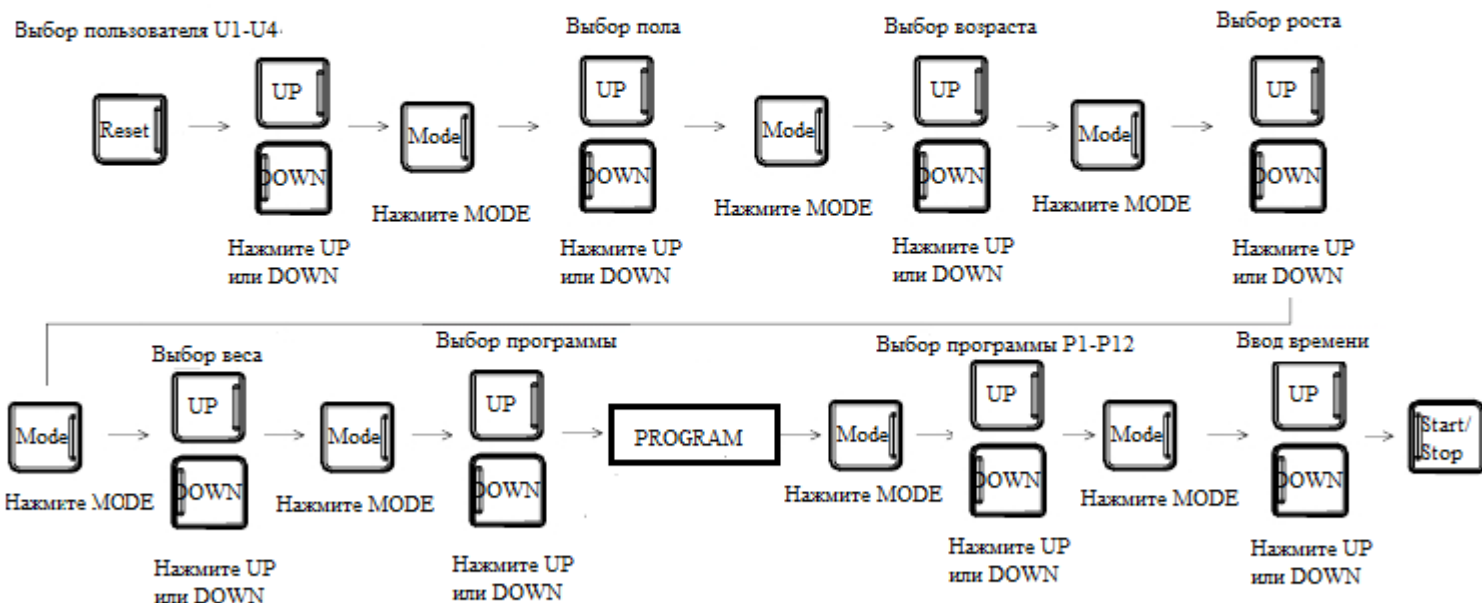


Предустановленные программы

Перед началом тренировки в одной из 12 предустановленных программ пользователь может задать время упражнения. Выберите программу кнопками UP/DOWN и подтвердите выбор кнопкой MODE/ENTER.

Во время упражнения можно регулировать уровень нагрузки с помощью кнопок UP/DOWN.

Предустановленные программы

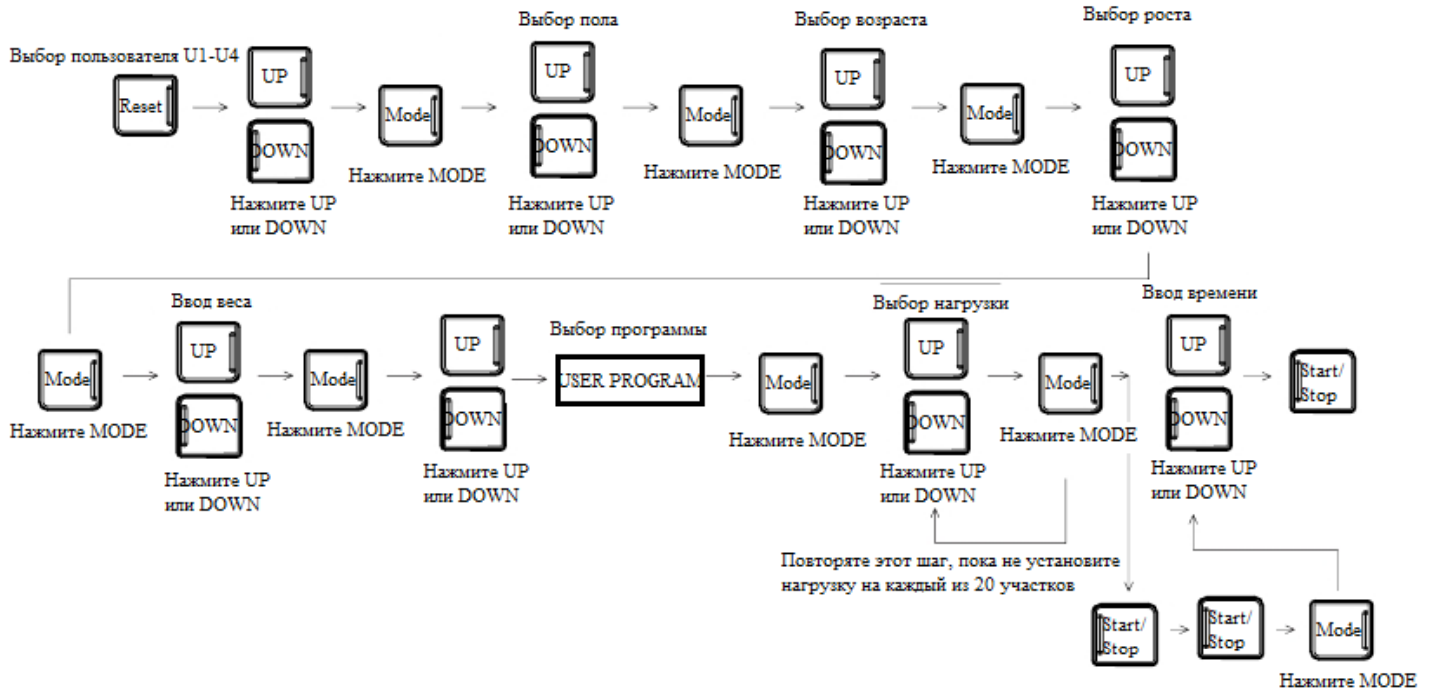


6. Пользовательская программа

С помощью кнопок UP, DOWN и MODE пользователь может создать собственную программу, установив разную нагрузку для каждого из 20 участков.

Удерживая нажатой кнопку MODE на протяжении двух секунд, пользователь покидает меню создания своей программы.

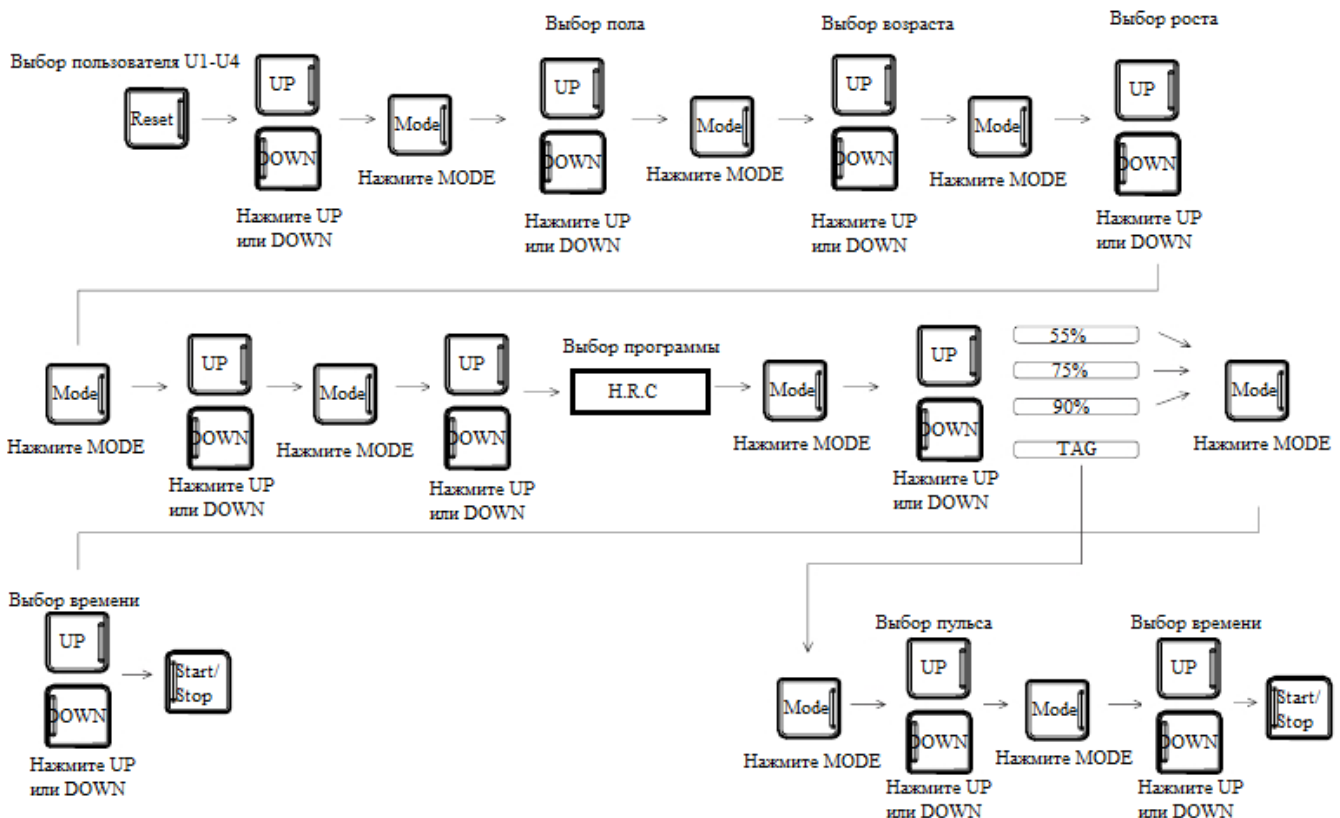
Пользовательская программа



Контроль сердцебиения (H.R.C.)

Перед началом тренировки компьютер просит Вас ввести Ваш возраст, чтобы подсчитать предельно допустимое значение пульса. Пользователь может изменить его (от 30 до 320) с помощью кнопок UP/DOWN.

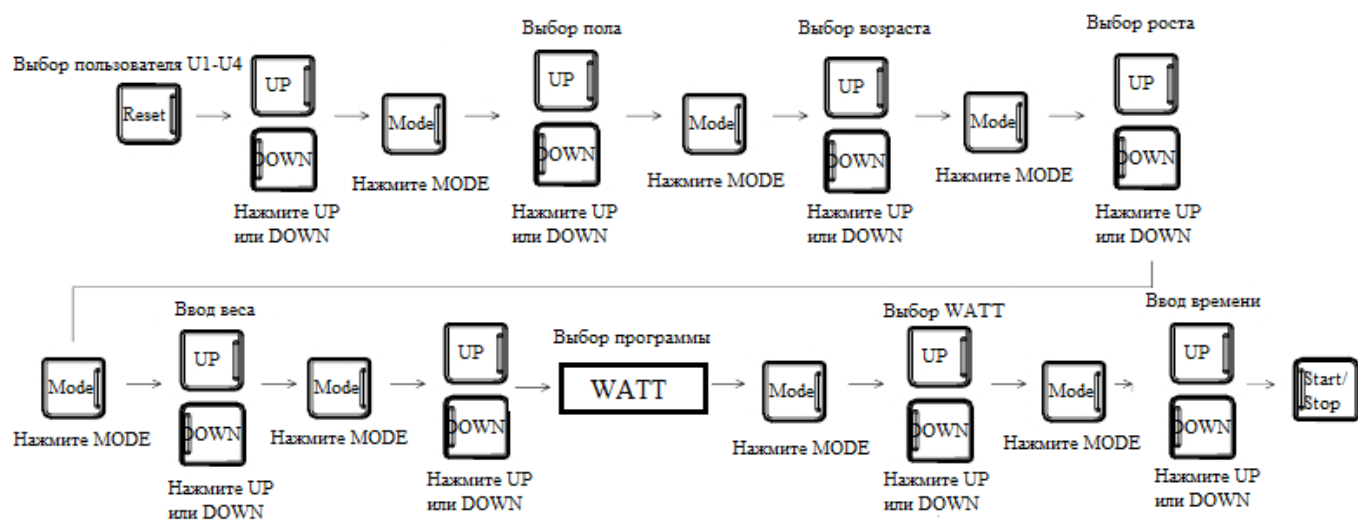
H.R.C.



Программа Watt - контроля

С помощью кнопок UP/DOWN выберите желаемое количество Watt от 10 до 350. Нажмите MODE, чтобы сохранить введенное число.

WATT - контроль



Примечания

1. Питание компьютера осуществляется с помощью 9В 500мА адаптера.
2. Если компьютер не получает сигнала на протяжении четырех минут, он переходит в спящий режим с сохранением параметров тренировки.
3. Если компьютер работает некорректно, выньте адаптер и вставьте еще раз.

Внимание! Важные рекомендации и требования!

- Для этого тренажера необходима отдельная розетка 220V/10AMP, которая не используется другими электроприборами!
- Учитывая низкое качество электросетей Украины, необходимо обеспечить электропитание тренажера, исключая резкие перепады напряжения и электропомехи. Для этого следует применять специальные электростабилизирующие устройства.
- Для обеспечения долгосрочной работы тренажера вес пользователя должен быть на 20% меньше максимально допустимого для данного тренажера. Допускается нерегулярная и непродолжительная эксплуатация тренажера с весом пользователя, приближенном к максимальному. Гарантия аннулируется в случае, когда тренажер более 30% времени эксплуатируется с весом пользователя приближенным к максимальному.
- **Не используйте** тренажер в случае блокировки вентиляционных отверстий. Постоянно проверяйте, не засорилась ли вентиляционные отверстия на тренажере там, где они есть, и на двигателе или генераторе основного привода.
- **Исключите** попадание посторонних предметов и насекомых в вентиляционные и другие отверстия тренажера.
- **Категорически** запрещается эксплуатация и (или) хранение тренажера вне помещения. Запрещается включение тренажера в течение 2х суток после того, как он был перемещен из холодного помещения в теплое.
- **Запрещается** использовать тренажеры в помещениях с повышенной влажностью и (или) резкими перепадами температуры (неотапливаемые балконы, лоджии и веранды, а также сауны и бассейны).
- **Избегайте** установки тренажеров в местах, где возможно попадание прямых солнечных лучей. Попадание прямых солнечных лучей может привести к повышенному нагреву узлов тренажера.
- **Не устанавливайте** тренажер на ковровые покрытия. В случае необходимости установки тренажера на ковровое покрытие применяйте специальный резиновый или полиуретановый мат.
- **Обеспечьте** своевременное регламентное сервисное обслуживание тренажеров. Сервисное обслуживание должно производиться авторизованными специалистами или сервисными службами.

Внимание!

Несоблюдение вышеуказанных рекомендаций и требований может привести к сокращению сроков эксплуатации тренажера, а также к повреждению электроники и двигателя тренажера.

Несоблюдение вышеуказанных рекомендаций ведет к прекращению установленных сроков гарантийного обслуживания.